



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Une première édition réussie pour Expo Yoga !

Montréal, le 13 février 2017 – Expo Yoga a réuni ce weekend des milliers d'adeptes de yoga et du bien-être au Palais des congrès de Montréal. Des classes, des ateliers, des conférences avec les grands noms du yoga, des *Espaces de découvertes* riches en surprises et un parcours exceptionnel de plus de 150 exposants ont fait de cette première édition un véritable succès ! Les organisatrices de l'évènement annoncent déjà la tenue d'une deuxième édition, en février 2018.

« Beaucoup d'activités au programme, beaucoup de kiosques avec des offres intéressantes et beaucoup de monde heureux », résume avec sourire Édith Cochrane, porte-parole d'Expo Yoga, lorsqu'elle parle de l'évènement. Interrogés sur place, les participants partagent le même discours sur leur expérience, plusieurs étant présents tout le weekend afin de ne rien manquer, allant du yoga pour couples, aux capsules de méditation jusqu'au yoga aérien.

Il faut dire que cette fête du yoga et du bien-être était attendue depuis longtemps à Montréal. La métropole n'avait jamais été l'hôte d'un tel événement, comme il s'en tient dans les grandes villes du monde. La communauté de yoga a d'ailleurs accueilli cette initiative avec bonheur. « Je suis heureuse qu'un événement aussi rassembleur existe enfin à Montréal », nous confie Lyne St-Roch, pionnière du yoga au Québec qui participait à l'évènement aux côtés de Dr Bali, Nicole Bordeleau, Sylvie Tremblay, Geneviève Guérard et Dawn Mauricio, pour ne nommer que ceux-ci. Deux yogis reconnus à l'international, Colleen Saidman Yee et Rodney Yee, de *Yoga Shanti New York*, ont bravé la tempête qui s'abattait sur l'Est des États-Unis vendredi pour venir partager leur expertise du programme *Urban Zen* de la Fondation de Donna Karan avec le public montréalais.

« Nous sommes honorées d'avoir créé cet évènement dont la mission est de connecter, nourrir, inspirer et faire découvrir les bienfaits du yoga au plus grand nombre de personnes possible », expriment les cofondatrices d'Expo Yoga, Mélanie Brunet et Katrina Besner. Nous remercions tous ceux et celles qui ont participé de près ou de loin au succès de notre évènement et nous vous donnons rendez-vous l'an prochain pour une deuxième édition d'Expo Yoga.

D'importants commanditaires étaient associés à l'évènement : *Rachelle-Béry* (commanditaire principal), *New Roots Herbal* et *La Presse+* (commanditaires majeurs), Rise, Young Living, Matrix Biologie R.A.W et Rouge FM (commanditaires associés) ainsi que plusieurs autres partenaires.

À propos d'Expo Yoga

Expo Yoga souhaite faire découvrir les bienfaits du yoga au plus grand nombre de personnes possible et faire vivre des expériences mémorables qui influenceront les participants à adopter de saines habitudes de vie. Expo Yoga est un événement incontournable, une véritable source de diffusion et de créativité dans le domaine du yoga et de la pleine conscience.

– 30 –

Pour information :

Sophie Beauregard

514 882-9689

ohe.communications@gmail.com