



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Expo Yoga fera vibrer le Palais des congrès de Montréal !

Montréal, le 6 décembre 2017 – **Expo Yoga** fera vibrer le **Palais des congrès de Montréal** les **10 et 11 février** en déployant la **deuxième édition** de la plus importante exposition de yoga d'envergure internationale dans la métropole. Expo Yoga entend offrir aux quelques **8 000 participants attendus** une expérience unique et personnalisée incluant du yoga offert en continu, un choix de **plus de 75 classes de maître, conférences et ateliers** enseignés par des professeurs de renom et de la relève, un parcours de **200 exposants** et des Espaces de découverte qui offrent des expériences uniques, telle que le **Unda yoga**, une nouvelle pratique sur une planche d'équilibre à découvrir! Plus qu'un simple salon, Expo Yoga attend les amateurs et professionnels de yoga avec leur tapis!

Les grands noms du yoga réunis

En plus d'avoir le privilège de compter **Édith Cochrane** comme de porte-parole pour une deuxième année consécutive, les grands noms du yoga au Québec y seront réunis, tels **Nicole Bordeleau, Lyne St-Roch, Sylvie Tremblay, Geneviève Guérard, Dawn Mauricio, Shabad Saroop Singh** et **Dr Bali**, pour ne nommer que ceux-ci.

Yogi de renommée internationale, **Elena Brower** partagera son savoir avec les montréalais dans le cadre de la classe de maître *Grace Sound Off Yoga Tribes*, un yoga immersif qui tire profit de la technologie sans fil Sound Off™ et offre une expérience unique et personnalisée qui vous plaira à coup sûr. Des centaines de participants auront la chance de vivre la même expérience sensorielle et auditive qui combine le yoga, la musique de DJ Serious Black et les enseignements de notre invitée internationale. Elena offrira également la classe de maître Honouring ainsi que 2 ateliers tout aussi bénéfiques.

Des forfaits pour tous les goûts, une expérience personnalisée

Des classes réuniront jusqu'à 300 participants, certains ateliers de méditation ou conférences seront plus intimes avec une vingtaine de participants. Expo Yoga plaira à tous, débutants, curieux et passionnés de yoga. Les visiteurs pourront se concocter un horaire sur mesure en se procurant les différents accès disponibles. Pour consulter l'horaire d'Expo Yoga et pour s'inscrire : www.expoyoga.ca/.

Des nouveautés pour tous

La formule d'ateliers demi-journée permettra aux participants d'explorer et approfondir les sujets de l'ayurvéda avec **Krystine St-Laurent** et de la respiration alchimique avec **Annie Langlois**. Le samedi soir, trois activités spéciales sont au programme; le Yoga Nidra avec **Bram Levinson**, la séance Vinyasa, guerrier dansant 1008 avec **Véronique Dumont** et le guitariste Arli Liberman ainsi que la respiration en mandala Lolè avec **Annie Langlois**. À la demande générale, des ateliers parent-enfant seront proposés dans le cadre de la demi-journée pour la famille, le dimanche matin.

Des Espaces de découvertes et un parcours d'exposants à expérimenter

Les capsules d'acro-yoga sont au programme de l'**Espace Rachele-Béry**, où les participants pourront également dérouler leur tapis avec, entre autres, **Lyne St-Roch** et **Melanie Richards** au cours de la fin de semaine. L'**Espace Zen Young Living** propose une expérience d'aromathérapie, l'**Espace Relax** offre un lieu de méditation, l'**Espace créatif Rise** invite à la création d'un mandala géant et le **Mur d'inspiration Rise** sur lequel les visiteurs seront invités à laisser une trace empreinte de pensées positives. Le parcours des 200 exposants offrira une grande variété de produits, de services et de conseils reliés au yoga, à la saine alimentation, à la santé et aux soins, à la beauté et à la mode.

D'importants commanditaires sont associés à l'évènement : **Rachele-Béry** (commanditaire principal), **Young Living** et **La Presse+** (commanditaires majeurs), **RISE**, **Lolë**, **Ipnos**, **Flow** et le **Spa Eastman** (commanditaires associés) ainsi que plusieurs autres partenaires.

À propos d'Expo Yoga

Expo Yoga souhaite faire découvrir les bienfaits du yoga au plus grand nombre de personnes possible et faire vivre des expériences mémorables qui influenceront les participants à adopter de saines habitudes de vie. Expo Yoga est un évènement incontournable, une véritable source de diffusion et de créativité dans le domaine du yoga et de la pleine conscience.

– 30 –

Source : Expo Yoga

Pour information :

Catherine Rochefort

Expo Yoga

expoyogamkt@pluricongres.com

438 886-2284