

Zone d'INSPIRATION

Participez aux ateliers intimes et magiques avec des êtres inspirants

Les places sont limitées et nous appliquerons la règle du
« premier arrivé, premier servi »



R O S E
B U D D H A

Samedi
8 février 2020

11 h - 11 h 30

Madeleine Arcand - Débuter la méditation

12 h - 12 h 30

Mel Richards - Apprivoiser son côté Yin

13 h - 13 h 30

Véronique Dumont - Choisir son mantra

14 h - 14 h 30

Shabad - Entraîner son guerrier spirituel

15 h - 15 h 30

Édith Cochrane - Survivre au quotidien

16 h - 16 h 30

Stéphanie Moram - Vivre un peu plus vert

Dimanche
9 février 2020

11 h - 11 h 30

Manon Lavoie - Nourrir son essence créative

12 h - 12 h 30

Annie Langlois - La magie du souffle

13 h - 13 h 30

Maxime Morin - Slow living; ralentir dans la vraie vie

14 h - 14 h 30

Stéphanie Moram - Vivre un peu plus vert

15 h - 15 h 30

Krystine St-Laurent - l'ayurvéda au quotidien